

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
протокол № 2 от  
20.01.2017



Утверждаю:  
Директор Средней школы №20  
А.В. Щеголькова  
Приказ от 20.01.2017 № 18-9

Согласовано  
с Советом родителей (законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся

Председатель Совета родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних  
обучающихся Загвоздина А.С.

Согласовано  
с Советом обучающихся  
Рябкова  
Председатель Совета обучающихся  
Рябкова Е.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 20»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20» (далее – Положение, Школа) разработано на основании

Федерального закона РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576);

Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);

Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 № 413 (ред. от 29.12.2014) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом

Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 (в редакции приказов Министерства образования и науки от 13.12.2013 № 1342, от 28.05.2014 № 598);

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20», утвержденного приказом начальника Управления образования от 29.06.2016, №174.

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312»;

Основными образовательными программами соответствующей ступени образования;

Правилами внутреннего распорядка для обучающихся Школы;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий, обучающихся Школы в части организации урочной и внеурочной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно, до замены его новым.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Продолжительность учебного года в соответствии с реализацией образовательной программы ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет в первом классе не менее 33 учебных недель, во 2-11 классах не менее 34 недель.

2.3. В целях обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на учебные периоды: четверти. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно. Для учащихся 1-ых классов в середине 3-ей

четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

2.4. Школа работает по 6-дневной рабочей неделе. Для обучающихся 1 классов устанавливается 5-дневная учебная неделя. Для обучающихся 2-11 классов – 6-дневная учебная неделя. Выходным днем является воскресенье.

2.5. Занятия в Школе проводятся в две смены. Во вторую смену обучаются обучающиеся параллели 2-3, 6-7 классов (по отдельному графику). В субботу обучение организовано в одну смену.

2.6. Начало занятий первой смены - 08.00, окончание – не позднее 15.00. Начало занятий второй смены - 14.00, окончание – не позднее 19.00. В субботу начало обучения – 08.00, окончание – 13.10. Проведение "нулевых" уроков возможно только во второй смене, в первую смену проведение «нулевых» уроков не допускается,

2.7. Продолжительность урока (академический час) первой смены - 45 минут, второй смены – 40 мин. Продолжительность урока в субботу – 40 мин. Для обучающихся 1 класса продолжительность урока определяется в соответствии со «ступенчатым» режимом обучения.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6 дневной неделе, не более	При 5 дневной неделе, не более
1		21
2-4 классы	26	
5 классы	32	
6 классы	33	
7 классы	35	
8-9 классы	36	
10-11 классы	37	

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для снятия зрительного утомления.

2.10. В течение учебного дня проводится более одной контрольной работы.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) - затраты времени на выполнение не превышают (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.12. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации на каждый учебный период

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не больше 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре

- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- для посещающих группу продленного дня организуется 3-разовое питание и прогулка;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.16. При наличии необходимых условий и средств для обучения предусмотрено деление классов на группы по учебным предметам «Иностранный язык», «Технология», «Информатика», а также при изучении профильных предметов в 10-11 классах при численной наполняемости класса 25 человек и более.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Планом внеурочной деятельности, утверждаемым ежегодно.

3.2. В случае, если внеурочная деятельность включает постоянные внеурочные занятия (определенные количеством часов и программой), устанавливается расписание их проведения, утверждённое директором Школы.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные (внеклассные) мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы классного руководителя. Учитель, классный руководитель подает заявление на имя директора Школы (с указанием даты, времени, места проведения мероприятия, списка обучающихся) не позднее чем за неделю до проведения предполагаемого мероприятия. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.4. По желанию и запросам родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в Школе могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми

школьного возраста, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

#### **5. Режим работы Школы в каникулы, в выходные и праздничные дни**

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период педагог может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 "Трудового кодекса Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) и регламентируется приказом директора.