

Привет! Ты наверняка когда-нибудь слышал о ВИЧ и СПИДе. Возможно, ты даже уверен, что эта проблема никогда тебя не коснется. Но чтобы уверенность была оправданной, и чтобы надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что такое ВИЧ-инфекция. Сегодня разобраться тебе поможет эта брошюра!

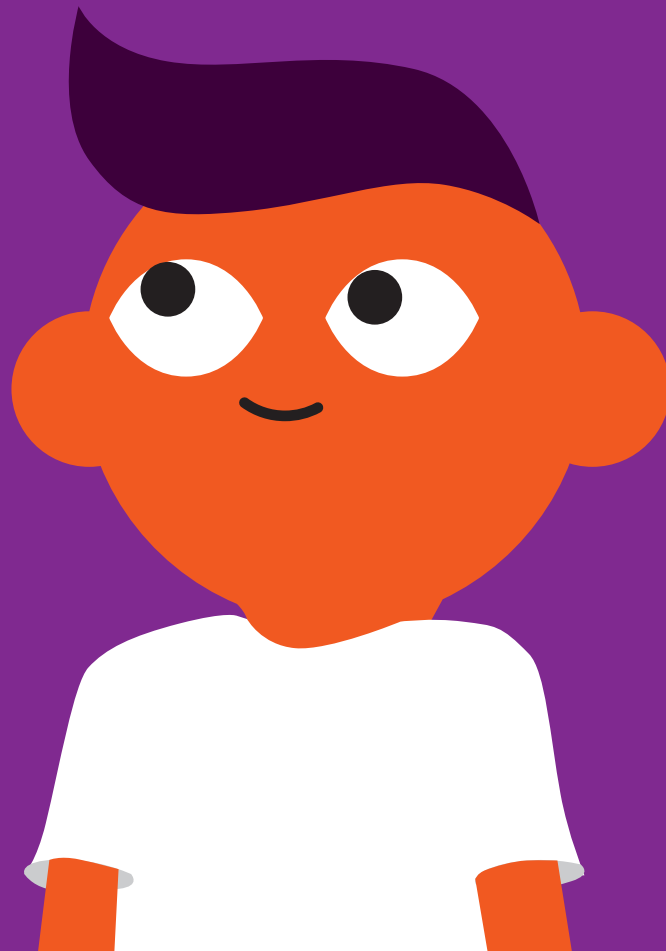
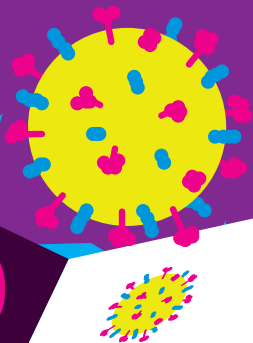
Итак:

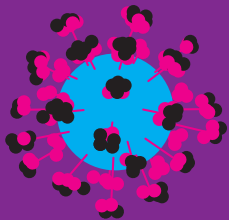
**ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека)** — один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой — защищать наш организм от инфекций.

**СПИД (Синдром Приобретенного ИммуноДефицита)** — это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции.

Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают «отпора» на своем пути.

3D Внутри





ВИЧ — необычный вирус. Он попадает в организм человека совсем не так, как это делают его собратья: вирусы ГРИППа, ветрянки, краснухи и другие.

ВИЧ передается от человека к человеку с биологическими жидкостями: кровью, лимфой, спермой, с вагинальным секретом и грудным молоком.

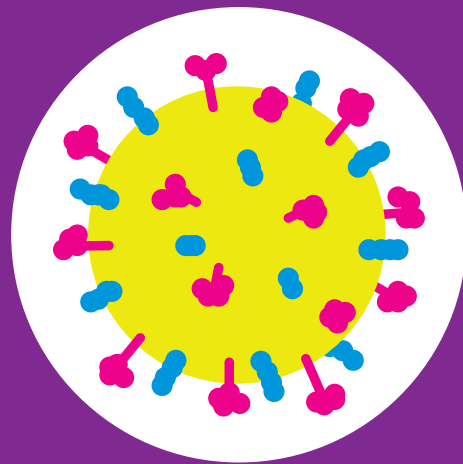
Поэтому медицина выделила три пути передачи ВИЧ:

- Через кровь;

- Половой путь;

- От матери к ребенку

В слезах, слюне, поте, моче, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

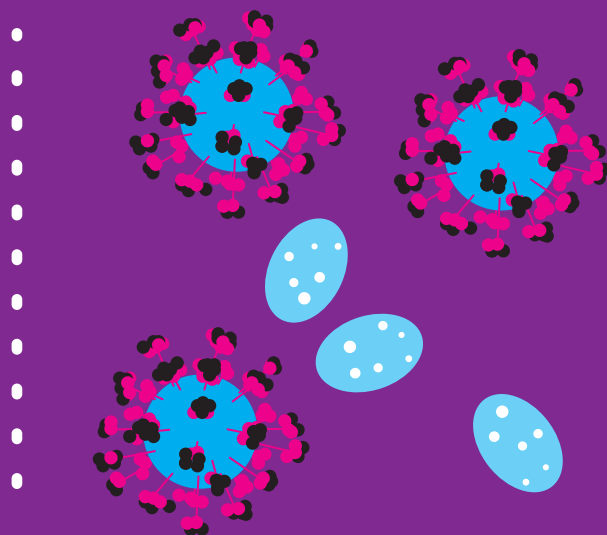


Наведи телефон



Попадая в организм человека, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. В результате этого работа иммунной системы сильно ухудшается и развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД).

В итоге организм больного теряет возможность защищаться от инфекций, опухолей и других заболеваний.



Ситуация осложняется тем, что у ВИЧ-инфекции нет симптомов, как у других знакомых нам вирусных заболеваний.

Часто ВИЧ-инфицированный не знает о своем заболевании, не обращается к врачу за помощью и может заразить своих близких.

К сожалению, избавиться от ВИЧ нельзя, и без медицинской помощи пациент умирает в среднем через 9-12 лет после заражения.

Однако, если ВИЧ-инфицированный человек принимает противовирусные препараты он может вести полноценную жизнь!



Теперь подробнее поговорим о путях передачи ВИЧ. ВИЧ передается:

1

### Через кровь

При контакте с кровью ВИЧ-инфицированного (при повреждениях кожи и слизистых; при использовании шприца (иглы), которым пользовался ВИЧ-инфицированный; при переливании крови)

2

### Половой путь

При половых контактах без использования презерватива, особенно если половых партнеров несколько.

3

### От матери к ребенку

Во время беременности, родов и при вскармливании грудным молоком ВИЧ-инфицированной матери высок риск заражения ребенка.



Чтобы защитить себя от ВИЧ, важно помнить о жизненных ситуациях, при которых высок риск заразиться:

- При внутривенном употреблении психоактивных веществ
- При половых контактах
- При нанесении татуировок, пирсинга
- При использовании чужих предметов личной гигиены — зубных щеток, бритв, маникюрных принадлежностей
- При потере ясного рассудка после употребления психоактивных веществ и алкоголя, в особенности на вечеринках и дискотеках



Бывает так, что можно оказаться  
в одной из таких ситуаций случайно.

Знай, что ты всегда можешь анонимно  
позвонить по телефону доверия СПИД-центра

**436-36-91**

где на все твои вопросы ответит психолог, а также зайти  
на сайт СПИД-центра

**[www.antispidhn.ru](http://www.antispidhn.ru)**

и задать вопрос в рубрике «Вопрос-ответ».

Также ты можешь обратиться к членам своей семьи  
за помощью и советом.



## Лучшая защита от ВИЧ — это профилактика!

- Обращайся к старшим членам семьи за ответами на вопросы о взрослой жизни;
- Не спеши вступать в половую жизнь;
- Хорошо подумай перед тем как сделать тату или пирсинг — действительно ли тебе это необходимо? Если ты принял окончательное решение «за» — обращайся за процедурой только в салоны, где используют одноразовые инструменты;
- Всегда используй презервативы, в том числе и с постоянным половым партнером;
- Не пользуйся чужими предметами гигиены (зубные щетки, бритвенные станки, маникюрные принадлежности, расчески) и соблюдай личную гигиену;
- Никогда не употребляй никакие виды наркотиков, откажись от алкоголя и курительных смесей на дискотеках и на встречах с друзьями — безопаснее и приятнее всегда сохранять ясный рассудок.



Ты не сможешь понять, произошло заражение или нет — у ВИЧ-инфекции нет симптомов.

Просто нужно знать, если ты попал в одну из рискованных ситуаций — сдай тест на ВИЧ. Для этого зайти на сайт СПИД-центра или позвони по телефону доверия.

[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)

436-36-91

В СПИД-центре работают люди, которые всегда поймут тебя и помогут!

Помни, чем раньше ты обратишься за помощью к специалистам — тем меньше успеет принести вреда вирус твоему здоровью.

Относись к жизни ответственно и будь здоров!



Установи приложение  
AURASMA

Зарегистрируйся и подпишись на акаунт AIDS CENTER

